Seniorský dům Ořech

JÍDELNÍ LÍSTEK č. **25** od **15.6.2026** do **19.6.2026**

15.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Kuřecí vývar s tarhoňou (1,3,9)*
PONDĚLÍ	1	130 g	Debrecínský guláš, houskový knedlík (vepřové maso, uzenina) (1,3,7)
	2	130 g	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (1,3,7,10)
	3	130 g	Krkonošská kuřecí směs, rýže (hrášek, žampiony) (7)
	4	400 g	Fazole po bretaňsku,s vepřovým masem, chléb (1)
	VEG	130 g	Kuskus s kurkumou, zeleninové ragů, sýr (1,7)
16.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Zeleninová s kapáním (1,3,9)*
ÚTERÝ	1	100 g	Štěpánská vepřová pečeně,houskový knedlík (vejce) (1,3,7,9,10)
	2	150 g	Sekaný kuřecí máslový řízek, bramborová kaše, okurka (1,3,7)
	3	350 g	Borůvkové knedlíky se smetanou (1,3,7)
	4	130 g	Pappardelle s pestem, rajčaty a kuřecím steakem (1,3,7,8)
	VEG	400 g	Špagety Aglio ollio (olivový olej, česnek, italský tvrdý sýr) (1,7)
17.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Brokolicová (1,7,9)*
STŘEDA	1	160 g	Moravská bašta, bramborový knedlík, zelí (1,3,9)
	2	150 g	Chilli con carne, rýže (6,9,10,12)
	3	100 g	Domažlické ragů, těstoviny (vepřová plec, hrášek, okurky, smetana) (1,3,9)
	4	400 g	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,12)
	VEG	130 g	Ratatoule zelenina (cibule,rajče,lilek,cuketa), bulgur (1)
18.06.26			
	polévka B	*0,33 l*	*Kuřecí s nudličkami (1,3,6,11)*
ČTVRTEK	1	100 g	Kuřecí plátek na paprice, těstoviny (1,3,7,9)
	2	150 g	Holandský řízek, brambory,okurka (1,3,7,12)
	3	400 g	Těstovinový salát s kuřecím masem a listovým špenátem, pečivo (1,3,7,10,11,12)
	4	130 g	Pikantní vepřová směs, rýže (1,6,9,10)
	VEG	100 g	Italské těstoviny (tagliatelle) se zeleninou a grilovaným hermelínem (1,3,7,12)
19.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Zahradnická (1,9)*
PÁTEK	1	150 g	Husarská roláda,bramborový knedlík,červené zelí (vepřový bok, mleté maso, párek) (1
	2	130 g	Kuřecí čínská směs, rýže (1,6,9,11)
	3	150 g	Boloňské masové kuličky, penne těstoviny (1,3,7,9)
	4	150 g	Cmunda po kaplicku (bramborák,uzené maso,zelí) (1,3,12)
	VEG	400 g	Tvarohové noky s jahodovou omáčkou (1,3,7)

Veškeré gramáže jsou uváděny v syrovém stavu

Dobrou chuť!

Seniorský dům Ořech

JÍDELNÍ LÍSTEK č. **26** od **22.6.2026** do **26.6.2026**

22.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Uzená s rýží (9,12)*
PONDĚLÍ	1	100 g	Znojemská vepřová pečeně,houskový knedlík (vepřové maso, okurky) (1,3,7,9,10)
	2	220 g	Pečené kuřecí stehýnko, rýže (7,9)
	3	100 g	Uzené maso, hrachová kaše, opečená cibulka, okurka (1,7,12)
	4	130 g	Kuřecí wok s koriandrem, hranolky (1,6,11)
	VEG	400 g	Bramborové noky s listovým špenátem a kysanou smetanou (1,3,7)
23.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Špenátová (1,3,7,9)*
ÚTERÝ	1	100 g	Hamburská vepřová kýta,houskový knedlík (1,7,9)
	2	400 g	Tagliatelle alla puttanesca s kuřecím masem (olivy, rajčata, parmazán) (1,4,7,9)
	3	400 g	Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7)
	4	130 g	Vepřové medailonky s houbovými gnocchi (1,3,7,9)
	VEG	400 g	Hříbkové rizoto (7,9)
24.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Zeleninová s cizrnou (1,7)*
STŘEDA	1	150 g	Jizerský dráček, bramborový knedlík, špenát (vepřová krkovice, česnek) (1,3,7,9)
	2	150 g	Katův šleh z vepřové kýty, rýže (paprika, kečup, chilli) (1,7,9,10)
	3	130 g	Šťavnaté vepřové maso, zadělávaná mrkev, brambory (1,7,9)
	4	400 g	Boloňské lasagne (1,3,7,9)
	VEG	400 g	Zapečené brambory s brokolicí a modrým sýrem (1,3,7)
25.06.26			
	polévka B	*0,33 l*	*Boršč (7,9)*
ČTVRTEK	1	100 g	Guláš dle Petra Voka, houskový knedlík (hovězí přední, víno, paprika) (1,3,7,9,10)
	2	150 g	Smažený vepřový řízek, brambor, okurka (1,3,7)
	3	150 g	Čevabčiči,vařený brambor,cibule,hořčice,červená řepa (1,3,7,9,10)
	4	130 g	Konopištské medailonky, rozmarýnové brambory, obloha (kuř.prsa, žamp.,pór.)(1,7,9,
	VEG	130 g	Špagety s boloňskou omáčkou a mletým vege masem (1,6,7,9)
26.06.26	*polévka A*	*0,33 l*	*Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,9)*
PÁTEK	1	150 g	Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí (1,3,7,9,10)
	2	400 g	Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurka (vepřová plec) (7,9)
	3	130 g	Španělský ptáček,rýže (hovězí maso,uzenina,vejce,okurka) (1,3,7,9,10)
	4	130 g	Kuřecí kug-pao, hranolky (1,5,6,9,11)
	VEG	400 g	Kuskus se žampiony (1,7,9)

Veškeré gramáže jsou uváděny v syrovém stavu

Dobrou chuť!

Seniorský dům Ořech

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 27 od 29.06.2026 do 30.06.2026

29.06.26	polévka A	0,33 l	*Krkonošské kyselo (1,3,7,9,10,12)*
PONDĚLÍ	1	100 g	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (zelí,smetana) (1,3,7)
	2	150 g	Smažené rybí prsty, bramborová kaše,kompot (1,3,7)
	3	150 g	Vepřové medailonky po srbsku,hranolky,obloha (1,7,9)
	4	130 g	Pekingské kuřecí maso, rýže (paprika, pórek) (1,6,9,11)
	VEG	400 g	Noky s tofu, omáčka z pečených paprik (1,3,6,7,9,12)
30.06.26	polévka A	0,33 l	*Ovarová (1,6,9,12)*
ÚTERÝ	1	100 g	Maďarský guláš, těstoviny (hovězí maso) (1,3,6,9,12)
	2	150 g	Sekaná pečeně,bramborová kaše,okurka (1,3,7,9,12)
	3	400 g	Žemlovka s jablky a tvarohem (zemlbába) (1,3,7)
	4	130 g	Vepřové medailonky z pečeně, gratinované brambory (1,3,7)
	VEG	130 g	Thajské červené vege kari, jasmínová rýže (6,8,9,10,11,12)
01.07.26			
STŘEDA			
02.07.26			
ČTVRTEK			
03.07.26			
PÁTEK			

Veškeré gramáže jsou uváděny v syrovém stavu

Dobrou chuť!